



Zertifizierte Lachyoga-Lehrer-Ausbildung
Certified Laughter Yoga Teachers' Training
(CLYTT) - nach Dr. Madan Kataria



- ... steige intensiv in das Thema Lachyoga ein
- ... lerne, wie man Lachyogaleiter/innen ausbildet
- ... erhalte Impulse über eine gesunde, selbstbestimmte und glücksbringende Lebensgestaltung
- ... lass dich ein auf ein unvergessliches Erlebnis



“Certified Laughter Yoga Teacher (CLYT) – Level 2”

Dieses fünftägige Intensiv-Training schließt ab mit dem Zertifikat als Lachyoga-Lehrer/in (Certified Laughter Yoga Teacher, CLYT) der "Laughter Yoga University". Die Teilnehmer erwerben dabei tiefes Wissen darüber, wie man eine Lachyoga-Session anleitet, u.a. mit Kindern, Senioren und im Business Bereich. Weiterhin wird Wissen zum Thema "Lachyoga" vermittelt, u.a. zur Physiologie des Lachens, zu Lachyoga als Stress-Management-Methode, Tiefenentspannung (Yoga Nidra), Atemübungen und Meditationen. Du übst dich im Präsentieren und erfährst, wie du Workshops, Vorträge und Trainings organisierst und leitest. Marketing, Networking, Social Media, Work-Life-Balance sowie spirituelle Themen werden ebenso behandelt. Zwischendurch sorgen Lachyoga-Sessions und Humorspiele für Entspannung und beste Laune.

Termin: 25.-29. Oktober 2017

Kosten: € 950,00, inkl. MWSt und Material (Manual, Stick mit umfangreichem Material, Videos, Vorlagen etc.)
Wiederholerpreis: € 350,00

Ein kompaktes Lachyoga-Leitertraining (Level 1) ist in Kombination mit Level 2 buchbar, Beginn 24. Oktober um 11:00, Kosten € 150,00

Alle Preise gelten zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Seminarhaus

Ort: “Gut Alte Heide” in Wermelskirchen bei Köln

Seminarleitung:

Angela Mecking, www.lachen-verbindet.de

Gisela Dombrowsky, www.mit-lachen-zum-erfolg.de

Egbert Griebeling, www.lachyoga-sonne.de



Kontakt, Infos und Anmeldung:

Angela Mecking, Tel. 02272-4074930,

mobil 0179-6449526, info@lachen-verbindet.de