



**Zertifizierte Lachyoga-Lehrer-Ausbildung  
Certified Laughter Yoga Teachers' Training  
(CLYTT) - nach Dr. Madan Kataria**



- ... steige intensiv in das Thema Lachyoga ein
- ... lerne, wie man Lachyogaleiter/innen ausbildet
- ... erhalte Impulse über eine gesunde, selbstbestimmte und glücksbringende Lebensgestaltung
- ... lass dich ein auf ein unvergessliches Erlebnis



## “Certified Laughter Yoga Teacher (CLYT) – Level 2”

Dieses fünftägige Intensiv-Training schließt ab mit dem Zertifikat als Lachyoga-Lehrer/in (Certified Laughter Yoga Teacher, CLYT) der "Laughter Yoga University". Die Teilnehmer erwerben dabei tiefes Wissen darüber, wie man eine Lachyoga-Session gestaltet, u.a. mit Kindern, Senioren und im Business Bereich. Weiterhin wird Wissen zum Thema "Lachyoga" vermittelt, u.a. zur Physiologie des Lachens, zu Lachyoga als Stress-Management-Methode, Tiefenentspannung (Yoga Nidra) und Atemübungen. Du übst dich im Präsentieren und erfährst, wie du Workshops, Vorträge und Trainings organisierst und leitest. Marketing, Networking, Social Media, Work-Life-Balance und spirituelle Themen werden ebenso behandelt. Zwischendurch sorgen Lachyoga-Sessions und Humorspiele für Entspannung und beste Laune.

**Termin:** Freitag, 27. April - Dienstag, 1. Mai 2018

**Kosten:** € 950,00, inkl. MWSt und Material (Manual und Stick mit umfangreichem Material, Videos, Vorlagen etc.)  
Wiederholerpreis: € 350,00, Frühbucherpreis bei Anmeldung und Zahlung bis 31.12.17: € 850,00

Ein kompaktes Lachyoga-Leitertraining (Level 1) ist in Kombination mit Level 2 buchbar, Beginn Donnerstag, 26. April um 11:00, Kosten € 150,00

*Alle Preise gelten zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Seminarhaus*

**Ort:** Seminarhaus "Parimal" Gut Hübenthal bei Göttingen

### **Seminarleitung:**

Egbert Griebeling, [www.lachyoga-sonne.de](http://www.lachyoga-sonne.de)

Angela Mecking, [www.lachen-verbindet.de](http://www.lachen-verbindet.de)

Gisela Dombrowsky, [www.mit-lachen-zum-erfolg.de](http://www.mit-lachen-zum-erfolg.de)



### **Kontakt, Infos und Anmeldung:**

Egbert Griebeling, Tel. 0551-531 47 26,

mobil 0171-41 31 311, [info@lachyoga-sonne.de](mailto:info@lachyoga-sonne.de)