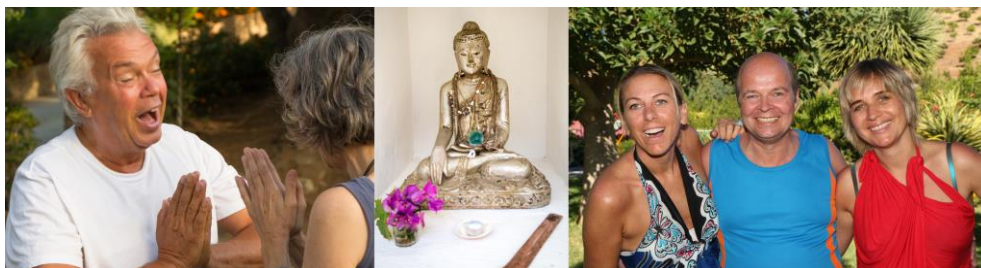


# Wegē zum Glück

– Das besondere Lachyoga-Retreat -  
- in der wunderschönen "Yoga-Oase" Casa El Morisco in Andalusien -

## Das Seminar

Jeder Mensch ist einzigartig, und genau so einzigartig ist sein „Weg zum Glück“. Dennoch gibt es einige Qualitäten, Glaubenssätze, Gedanken und Taten, die vielen Menschen auf der Reise zu einem glücklicheren Leben helfen können. Du wirst viel über dich und deinen Weg zum Glück erfahren und Inspirationen bekommen für ein glücklicheres Leben. Wir werden sehr viel lachen, aber auch singen, spielen und tanzen. Wir werden uns an der sinnlichen Fülle des Ortes berauschen, Meditationen, Phantasie Reisen und inspirierende Gespräche erleben. Eine wichtige Basis des Seminars ist die vielfältige Methode Lachyoga, mit all ihren Facetten, aber es werden auch andere Methoden und vor allem Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie Platz finden.



## Die Rahmendaten:

Termin **12. - 19 Mai 2019**  
Ort **Spanien, Málaga/Andalusien, Yogazentrum Casa El Morisco, [www.morisco.de](http://www.morisco.de)**  
Gebühr 295 €\* (10 - 20 % Rabatt bei Anmeldung und Überweisung 10 Wochen vor dem Termin) inkl. Materialien zzgl. Kosten für Übern./Verpfl. (ab 625 €) und Flug  
Besonderheiten Neben der Seminarzeit besteht die Möglichkeit, zusätzlich eine Lachyoga-LeiterInnen-Ausbildung zu absolvieren. Bei Interesse melde dich bitte.

Zzgl. Kosten für den Flug (nach Málaga), ab ca. 100 € (z.B. "Ryanair") bis ca. 200-400 € von fast allen Flughäfen. Ab- und Anreisetag ist der Sonntag.

Die Kosten für Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung (inklusive aller Getränke), Flughafentransfer\*, betragen 625 € (pro Person/Woche im DZ, EZ-Zuschlag 105-145 €, Stand Mai 2018 für 2019). Als Seminarer Gast zahlst du 125 € weniger als andere Gäste der Casa! Falls sich bei einer DZ-Buchung keine zweite Person findet, so ist ein EZ-Aufschlag zu zahlen. Eine Verlängerungswoche ist möglich.

Die Casa bietet einen Gratis-Sammeltransfer zu folgenden Zeiten (immer sonntags) vom Flughafen zur Casa: 9, 12, 15, 18 und 20 Uhr und von der Casa zum Flughafen: 7:30, 10:30, 13:30, 16:30 und 19:30 Uhr. Weitere Informationen dazu werden bei einer Anmeldung zugesendet.

\*) Stornobedingungen: *Es ist eine kostenlose Stornierung bis zu 14 Tagen nach der Anmeldung möglich. Bei einer Absage bis 10 Wochen vor dem Termin, beträgt die Stornogebühr nur 150 €. Bei einer Absage zwischen 10 und 2 Wochen vor dem Termin, wird die volle Seminargebühr berechnet. Bei einer Absage weniger 2 Wochen vor dem Termin, die volle Seminargebühr und ggf. die vollen Kosten für die gebuchte Übernachtung/Verpflegung (wie gebucht), falls das Zimmer nicht anders vergeben werden kann. Falls DU eine Ersatzperson stellen kannst (vor dem Beginn des Seminars), entfallen die Stornokosten. 50 % der Stornokosten, werden bei einer späteren erneuten Buchung angerechnet.*

*Sollte die Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen vom Veranstalter abgesagt werden müssen, haftet dieser nicht für eventuell entstandene Reise- und/oder Übernachtungskosten oder sonstige Kosten. Bereits gezahlte Gebühren werden natürlich in voller Höhe zurückerstattet.*

*Ich empfehle vorsorglich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.*

## Die Casa El Morisco:

Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt diese "Yoga-Oase" in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.

Avocados, Feigen, Bananen, Granatäpfel, Mangos, Wein, großblütiger Hibiskus und farbenprächtige Bougainvillien stimulieren Auge, Nase und Gaumen.



Die sonnige Seite des Lebens

Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen. Sie integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, wunderschöne Seminarräume, indischem Garten mit Teich und Wasserfall, und lauschige Plätze mit Hängematten, Bänken und Kissen laden zum Verweilen ein.

Neben den Seminarzeiten (ca. 16-18 Zeitstunden, verteilt auf 5-6 Tage) und ggf. Ausbildungszeiten, besteht die Möglichkeit, je nach Belegung durch die Gäste der Casa, teilweise an den offenen Gruppenangeboten (z.B. Singen, Trommeln, Meditationen, etc. - von Woche zu Woche unterschiedlich) kostenlos teilzunehmen oder sich eine Massage bzw. andere Einzelsitzungen (separat vor Ort buchbar) zu gönnen.

Susan Klingler bietet, exklusiv für die TeilnehmerInnen des Seminars, ihre wundervolle hawaiianische Lomilomi-Massage an. Für nähere Infos nehme bitte mit ihr Kontakt auf und besuche ihre Homepage: [www.lomilomioase.de](http://www.lomilomioase.de)

Fast jedes Jahr engagiere ich eine Yoga-Lehrerin, die zusätzlich zum Retreat (also kein Bestandteil des Retreats als solches, aber eine Option, für diejenigen, die auch "klassisches" Yoga haben möchten), drei Einheiten Yoga anbietet. Für 2019 haben ich derzeit noch niemanden, aber bestimmt bald.

Fotos von der "grünen Insel Andalusiens" befinden sich auf meiner Homepage, unter dem Menüpunkt "[Referenzen & Impressionen](#)" und auf Homepage der Casa: [www.morisco.de](http://www.morisco.de)

Der lange Sandstrand des kleinen Fischer- und Ferienortes Benajarafe ist in ca. 20 Gehminuten zu erreichen. Hier befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.

### Leitung, Kontakt, weitere Infos und Anmeldung:

Lachyoga-Institut Sonne (LIS)

Egbert Griebeling

Sandersbeek 23

D-37085 Göttingen

Tel.: ++49 /(0)551 / 531 47 26

Fax: ++49 /(0)551 / 48 80 52 29

Mobil: ++49 /(0)171 / 41 31 311

E-Mail: [info@lachyoga-sonne.de](mailto:info@lachyoga-sonne.de)

Homepage: [www.lachyoga-sonne.de](http://www.lachyoga-sonne.de)



### Kontaktperson in der Schweiz / Co-Leitung / 1. Assistenz:

Susan Klingler

Lerchenhalde 22

CH-8703 Erlenbach

Tel.: ++41/(0)44 / 991 33 40

E-Mail: [info@alohavida.ch](mailto:info@alohavida.ch)

Homepage: [www.alohaVida.ch](http://www.alohaVida.ch)

