

Sie möchten Lachyoga...

- ... intensiv erfahren?
- ... erlernen und damit mehr Gesundheit, Glück und Frieden in Ihr Leben bringen?
- ... -Seminare und Kurse anbieten und damit lachend Geld verdienen?
- ... -Leiter*in werden und einen Lachclub gründen?
- ... verbreiten und damit etwas zur Bewusstseinsförderung dieses Planeten beitragen?



Egbert Griebeling

Lachyoga-Master-Trainer
Happiness-Coach / Lachtherapeut
Tanztherapeut / Bewegungspädagoge
Begründer von LaughterDanza und animoVida®
Stressmanagement-Trainer
Heilpraktiker für Psychotherapie
ehem. Fachkrankpfleger (A/I)
Seminarleiter seit 1999
Jahrgang 1968

Lachyoga-Institut Sonne (LIS)
Egbert Griebeling
Sandersbeek 23
D-37085 Göttingen

Tel.: +49 551 5314726
Mobil: +49 171 4131331
FAX: +49 551 58805229
info@lachyoga-sonne.de
www.lachyoga-sonne.de



Lachyoga- Ausbildung

mit Egbert Griebeling



Eine lebensverändernde Erfahrung!





Zertifizierte Lachyoga-Leiter*innen-Ausbildung (Level 1 / CLYLT)

Mit Herz und Kompetenz, Klarheit und viel Humor, vermittele ich in Theorie und viel Praxis, orientiert an den Richtlinien der *Laughter Yoga International University* (Dr. Madan Kataria), das „Lachen ohne Grund“.

Zum einen können Sie die Ausbildung, welche nur ein Wochenende dauert, einfach zum eigenen Vergnügen machen, viel lachen und dabei Ihr Wissen erweitern. Zum anderen dient sie jedoch auch als Basis, um einen Lachclub zu gründen, Lachyoga-Seminare anzubieten oder auch Elemente der Methode in Ihre schon bestehende Arbeit zu integrieren.

In der Ausbildungsgebühr sind, neben vielen anderen Schätzen, auch sehr umfangreiche Unterlagen und Medien enthalten! Nach dem erfolgreichen Abschluss erhält jede/jeder Teilnehmer*in ein Zertifikat der *Laughter Yoga International University* und ist damit offiziell Lachyoga-Leiter*in.



Von mir ausgebildete Lachyoga-Leiter*innen werden in das Netzwerk des Lachyoga-Instituts Sonne aufgenommen. Dadurch erhalten sie zahlreiche zusätzliche Vorteile und Unterstützung. Ferner ist meine Lachyoga-Leiter*innen-Ausbildung als „Modul 3“ der Humorberater-Ausbildung der HCDA-Akademie anerkannt (HCDA ist ein gemeinnütziger Verein und steht für *Humorcure Deutschland-Austria e. V.*).

Normalerweise biete ich die Ausbildung an einem Wochenende (Sa. und So. von 10-18 Uhr) in diversen Städten an. Eine Sonderform ist das Lachyoga-Urlaubsseminar „Wege zum Glück“, welches eine Woche dauert und bei dem die Ausbildung optional dazu gebucht werden kann.



Die weiterführende Ausbildung zum/zur zertifizierten Lachyoga-Lehrer*in (Level 2 / CLYTT) dauert 5 Tage und wird ca. 1 Mal im Jahr, in Kooperation mit anderen Lachyoga-Master-Trainer*innen, in Deutschland angeboten. Unter anderem erhalten Sie dadurch die Möglichkeit, auch Lachyoga-Leiter*innen auszubilden.

Ferner biete ich derzeit Fortbildungen in „LaughterDanza“ (Kombination meiner tanztherapeutischen Methode *animoVida* mit Lachyoga) an. Andere Lachyoga-Kollegen*innen bieten Fortbildungen für Lachyoga-Leiter*innen im Bereich Lachyoga mit Kindern/Jugendlichen bzw. Senioren und im Business an.

Die aktuellen Termine, Orte und Preise befinden sich als Einlagezettel in diesem Flyer und stehen immer ganz aktuell auf meiner Homepage www.lachyoga-sonne.de

