

GRÜßWORT von Dr. Madan Kataria zur Feier des Weltlachtags, Sonntag, 2. Mai 2021

PRESSEMITTEILUNG

Der Weltlachtag 2021 im Angesicht der COVID-Pandemie.

Heute müssen wir mehr denn je lachen. Psychische Gesundheitsprobleme durch die weltweite COVID-Krise werden die nächste Pandemie sein. Soziale Isolation, wirtschaftliche Instabilität und ein gestörter Arbeitsablauf lassen unsere geistige Gesundheit leiden. Untergang und Finsternis dominieren die Nachrichten, wir dagegen haben gute Nachrichten für euch.

Am Sonntag, den 2. Mai 2021 wird die Lachyoga-Gemeinschaft mit ihrer Familie und Freund:innen den Weltlachtag feiern. Den Weltlachtag feiern wir jeden ersten Sonntag im Mai. Es ist ein besonderer Tag, der dazu bestimmt ist, durch die tägliche Lachyoga-Praxis ein globales Bewusstsein für Gesundheit, Glück und Weltfrieden zu schaffen.

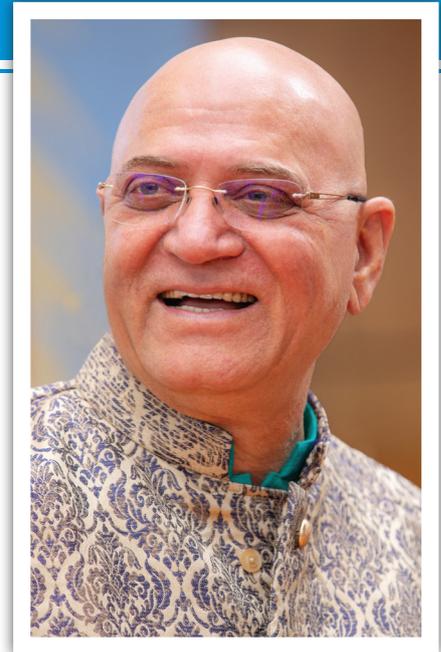
Seit dem Lockdown lachen Lachyoga-Mitglieder online und es hilft ihnen sehr. Zehntausende von Menschen weltweit machen mit ihren Familien zu Hause Lachübungen und nehmen an Online-Lachyoga-Sitzungen über Zoom und Skype teil. Online-Lach-Sessions finden jede halbe Stunde statt, und alle können sich ihnen kostenlos anschließen.

Unter folgendem Link sind die internationalen ZOOM Lachclubs zu finden:
<https://laughteryoga.org/zoom-laughter-club/>

Die deutschen Online Lachclubs sind hier gelistet:
<https://www.lachen-online.de>

Die 1995 in Mumbai gegründete Lachclub-Bewegung hat sich in mehr als 116 Länder verbreitet. Lachen ist eine universelle Sprache, die wir alle ohne Sprachbarriere sprechen. Die kostenlosen Lachclubs verbinden Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Ländern und bieten ein soziales Netzwerk der Fürsorge, und des Miteinanders der Menschen.

Lasst uns an diesem glückverheißenden Tag alle eine Minute stehen und herzlich lachen, während unsere Arme in den Himmel zeigen und positive Schwingungen der Liebe und des Friedens in die Welt senden.



Liebe und Frieden in die Welt

Dr. Madan Kataria
Begründer der Lachclubbewegung
Nashik, Indien