

Agenda

Pura Vida



DAS Fest der
Freude



27. – 29. September 2024 im Seminarhotel Ebersberg

Freitag

Vorstellungsrunde und Anfangssession: 18:00 - 19:10 Uhr

Abendessen: 19:15 – 20:15 Uhr

Abendssession, u.a. mit Tiefenentspannung: 20:30 – ca. 21:45 Uhr

Ausklang bei einem Glas Wein oder Kräutertee oder oder und 😊

Samstag

Morgensession: 8:15 – 8:55 Uhr

Frühstück: 9:00 – 10:00 Uhr

2 Sessions mit einer kurzen Pause: 10:15 – ca. 12:55 Uhr

Mittagessen: 13:00 – 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen: 15:00 - 15:30 Uhr

2 Sessions mit einer kurzen Pause: 15:30 – ca. 18:30 Uhr

Abendessen: 19:00 – 19:50 Uhr

Abendssession (MitSingEvent mit Monika Müksch): 20:00 – ca. 21:15 Uhr

„FreiTanz“ mit Uwe Schaumann: 21:15 - 22:00 Uhr

Ausklang bei einem Glas Wein oder Kräutertee oder oder und 😊

Sonntag

Morgensession: 8:15 – 8:55 Uhr

Frühstück: 9:00 – 10:00 Uhr

2 Sessions mit einer kurzen Pause: 10:15 - 12:55 Uhr

Mittagessen mit anschließendem Kaffee & Kuchen und Abreise: 13:00 – 14:00 Uhr